

Foro de la Salud, 8-10 junio 2022, Cartagena de Indias

Salud mental infantojuvenil durante la pandemia: noticias de bioinspiración

Luis Caballero Martínez
Hospital Universitario Puerta de Hierro – UAM
Grupo HM Hospitales
Madrid

Nota rápida de una historia reciente

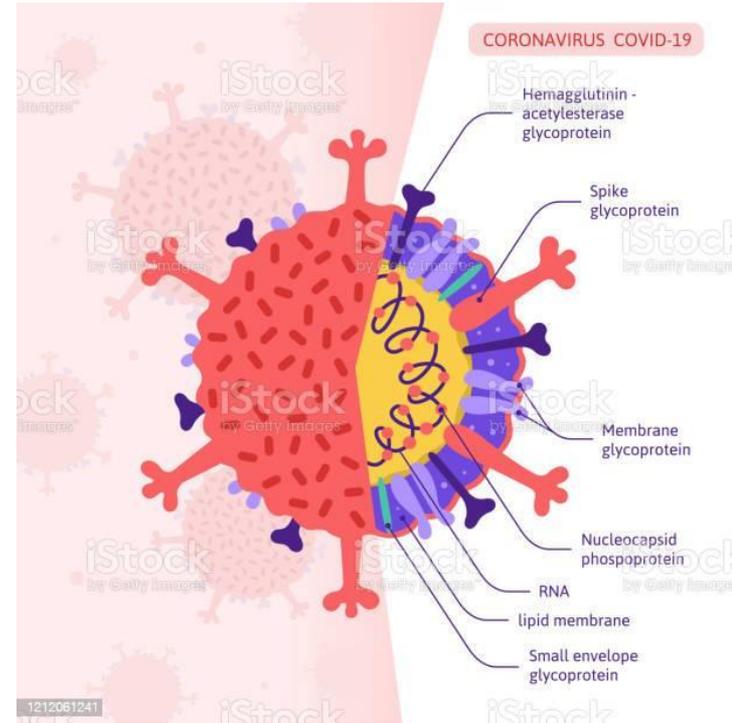
- Finales 2019: acumulación de casos neumonía atípica en Wuhan* (China)
- Pocos días después se tuvo la secuencia genómica del causante: SARS-CoV-2**
- 9 enero 2020, primer muerto
- 11 marzo 2020, pandemia OMS
- ... semanas, meses y años que han venido después, en forma de fases y hasta nuestros días....



- El SARS-CoV-2 ha recorrido el mundo desde el 2020 hasta hoy que parece hacerse endémico
- Millones de seres humanos afectados
- Repercusiones sanitarias, políticas y económicas sin precedentes
 - Hay que remontarse a la gripe por el H1N1 del 1918
 - Otras epidemias de coronavirus desde principios del XXI no tan malignas
- Fuente de problemas adaptativos de toda índole y en todos los países del mundo
- Reto para el equilibrio mental de toda población

Sobre la acción patógena de los virus

- Origen evolutivo desconocido
 - ¿Evolución de células degeneradas? ¿material genético que escapó de un organismo?
- Sistema macromolecular compuesto s.t. por proteínas y a. nucleicos que determinan su propagación y su destino..
- Se replican insertando su material genético en una célula y secuestrando su maquinaria celular para fabricar más virus



Sobre la acción patógena del SARS-CoV-2

- El SARS-CoV-2 se une a receptores del enzima convertidora de la angiotensina con su proteína S y a otros (los de neuropilina 1)

Produce cuadros clínicos:

- Leves (respiratorio y otros)
- Graves
 - Fase inflamatoria
 - Fase respuesta inmune aberrante con complicaciones (tormenta de citoquinas coagulopatía...)

Robert Sapolsky (1957-)

Universidad de Stanford



- Neurobiólogo y primatólogo, 40 años de investigación estrés crónico-ansiedad-depresión y e. metal y pérdida de la empatía social
 - Estrés y degeneración neuronal (MIT, 1992)
 - Estudio sobre babuinos el libertad en Kenia
 - Cortisol en machos y hembras alfa respecto a los subordinados
 - Transferencia genética para prolongar la resistencia al estrés

- Repaso literatura clásica sobre estrés y riesgo de enfermedad:
 - No hay salida
 - No hay control
 - No hay final previsible
 - Gravedad
- Distinción entre respuesta a:
 - *Riesgo* (amplia variación de respuesta)
 - *Incertidumbre* (respuesta negativa)
- IRMf en situaciones inciertas:
 - Sobreactivación amígdala
 - Aislamiento del córtex
 - Deriva en afectos (-)
- Una “sopa perfecta” para activar los mediadores hormonales y neurobiológicos del estrés

SNS/SNPS



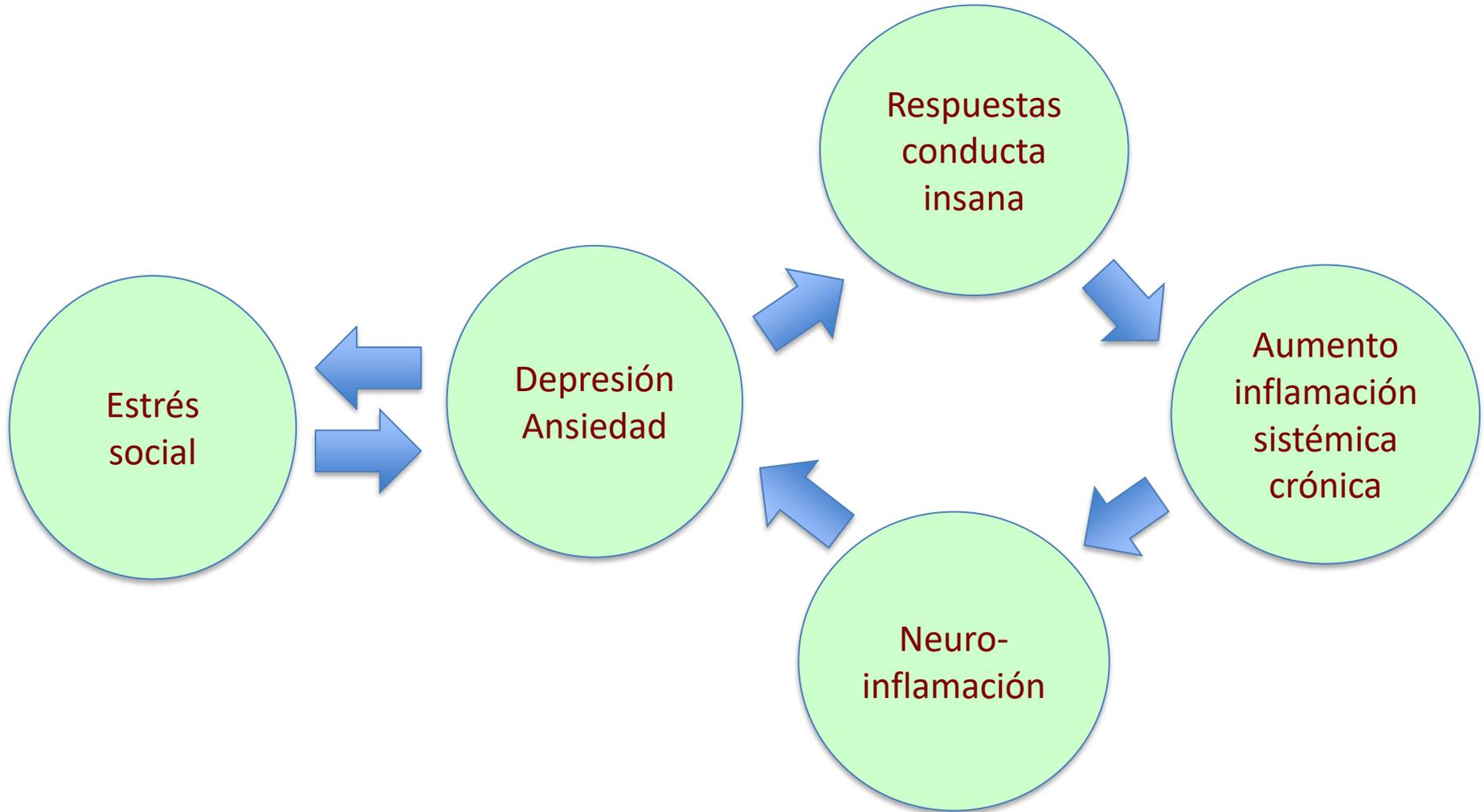
- Incertidumbre y ambigüedad:
 - ¿cómo es de dañina?
 - ¿cuantos muertos?
 - ¿eficacia de las vacunas?
 - ¿duración de la inmunidad?
 - ¿reinfeción?
- Prohibición de conexiones sociales
 - Primates sociales

- La literatura muestra que la relación inversa entre desigualdad y salud:
 - ... pero tbn. lo mejor de la conducta humana (intra- e intergrupo)
- ¿Cómo administrar con equidad los avances del conocimiento y el cerebro y los problemas humanos por resolver?

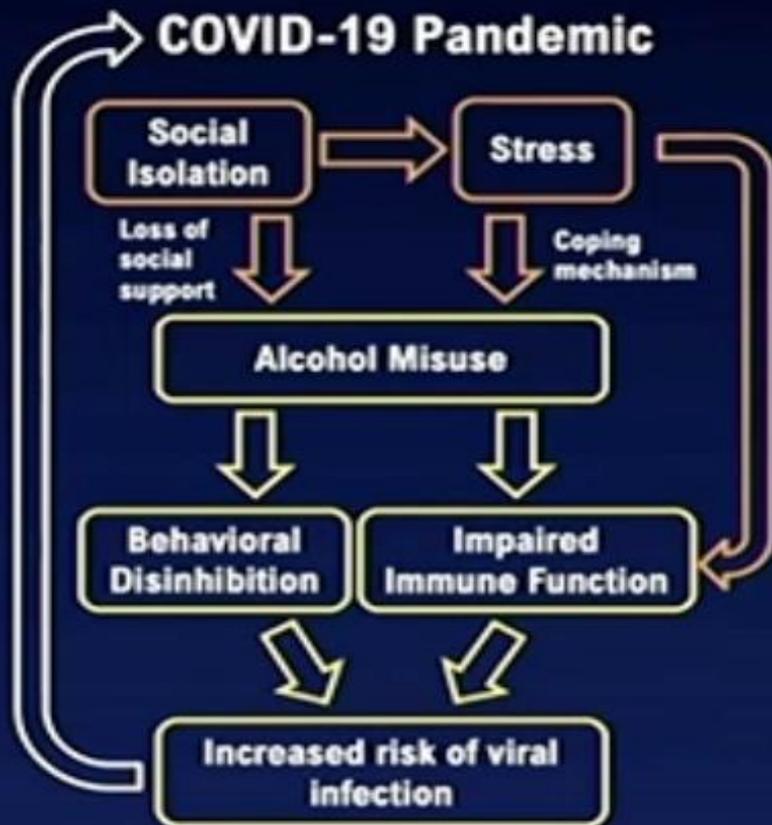
Ahmad S. *Coping with Covid -19*

Philadelphia: Wolters Kluwer 2022

- Síntomas psiquiátricos más fr:
 - Estrés traumático
 - Depresión
 - Ansiedad
 - Tr. del sueño
 - Tr Neuropsiquiátricos
 - COVID persistente *
 - MIS-C
- Asociados a incrementos de citoquinas proinflamatorias y neuroinflamación
- La COVID es más que una enfermedad respiratoria, neurológica o neuropsiquiátrica..
- .. es también psicológica y psicosocial lo cual media, a su vez, la inflamación y la neuroinflamación



COVID-19 Pandemic



Factores psicosociales y económicos en la COVID-19

- Secuelas de la enfermedad
- Duelos
- Confinamiento
- Miedo a la enfermedad
- Desempleo
- Pérdidas económicas
- Ausencia de ejercicio
- Alcohol y drogas
- Abuso doméstico
- ... cambios bruscos en la forma de vivir, pensar, comportarse, socializar y recibir ayuda
- Abordaje salud y de la salud mental por los gobiernos
- Mensajes inconsistentes de autoridades
-

Impacto psicológico de la COVID-19 en niños y adolescentes

- Menos afectados por la infección que los adultos:
 - Un misterio: expresión ACE2?
 - Cepas gamma y delta afectan más a niños que las previas
- Cuadros más leves
 - Hipótesis de causas biológicas (Zimmermann y Curtis, 2020; Zimmermann y otros, 2021)
- 50% sin síntomas (Martines et al 2020)
- Riesgo MIS-C CDC, 2021
- No menos problemas de S Mental
- Mismos estresores que adulto más:
 - Aislamiento social
 - Estrés de padres y cuidadores
 - Suspensión actividades escolares
 - Duelo por muerte de allegados
 - ...
- Niños y adolescentes: población vulnerable que requiere atención especial (sobre todo en poblaciones desfavorecidas)

Trastornos psiquiátricos y problemas de salud mental en adolescentes y niños durante la COVID-19

- Racine N y otros. *JAMA Pediatr*, 2021
- Metanálisis equipo colaborador investigadores en 204 países
- Población : < 18 años
- Resultados :
 - 20% síntomas de **Ansiedad**
 - 25% síntomas de **Depresión**
 - Doble tasa que antes de la pandemia ... y creciente
- Varias réplicas
- Schmidt y otros. *Eur J Psychotr*, 2021
- **Tr. Oposicionista Desafiante** también ha crecido RR > 3
 - Estudio europeo
 - Numerosas causas posibles: deterioro vida hogar, abusos, negligencia, aislamiento, perdida intimidad
- **Trauma y Abuso** (Kluger, 2021; Ho y Fasset, 2021 ; Sprang y Silman, 2013)

- Incremento de **TCA**s y **obesidad** (Woolford y otros 2021; Lange y cols., 2021)
- **Peligros derivados del maluso de media sociales** (Zhai y Zhou 2022)
 - **Dismorfofobia** con Instagram (Senin-Calderón y otros 2021)
 - **Atracción por información falsa** (Dwoskin, 2021): hasta 6 veces más
- **Duelo**: 1000.000 niños huérfanos (Dube y Magalhaes, 2021)
- **Impacto en cuidadores** (Adams et al, 2021)
- **Negacionismo vacunas** (Hame y cols, 2021)
- **Desescolarización**
- ...No muchos datos históricos sobre SM en los niños en pandemias .. pero no todo ha sido necesariamente negativo
“La mayoría las supera y prevalece”

Una conclusión

- Niños y adolescentes viven una época singular y difícil desde marzo del 2020
- Los niños ansiosos, deprimidos o con otros diagnósticos psiquiátricos tienen q ser atendidos ... pero no hay que pensar que se cronificarán necesariamente
 - Datos de pandemias previas no sugieren incrementos relevantes de enfermedades mentales en niños/adolescentes cuando aquellas remiten
- Los niños son más resilientes y más **capaces de superar los desafíos** a largo plazo ... si se sienten aceptados, seguros, queridos y apoyados por sus cuidadores
- ¿Cuales son estos **desafíos** de los adolescentes?

Salud Mental infanto-juvenil en la pandemia: una nota “bioinspirada”

Natterson- Horowitz B. y Bowers K. *Wildhood*. New York: Scriber, 2019

- ¿Qué es la “**Bioinspiración**”?
 - Solución a los desafíos de la vida humana en otras especies
- Retos universales de aprendizaje de habilidades en la adolescencia:
 - **Seguridad** (mantenerse a salvo)
 - **Adquisición de status** (moverse en la jerarquía social)
 - **Cortejo y pareja** (comunicación afectiva y sexual)
 - **Autosuficiencia** (salir de casa y cuidar de si mismo)

Seguridad (“Úrsula”)



Estatus (“Shrink”)



Amor y pareja (“Salt”)



Autosuficiencia (“Slavc”)



